

Plats och tid	Digitalt kl. 09:00-12:00
Beslutande ledamöter	<p>Lisbet Gibson (ordförande) (RJH - Regionstaben)</p> <p>Elin Ring (vice ordförande) (Kommunförbundet Jämtland Härjedalen)</p> <p>Elisabeth Liljekvist (RJH - Division Kirurgi) §§91-96</p> <p>Mattias Schindele (RJH - Division Medicin) §§91-96</p> <p>Ingela Gillberg (NVO-chef för Östersund)</p> <p>Lina Ideborg (NVO Härjedalen)</p> <p>Andreas Karlsson (RJH psykiatri) §§100-105</p> <p>Anneli Valter (Bräcke kommun)</p> <p>Anna Berkestedt Jonsson (Krokoms kommun)</p> <p>Anda Embretzen (Härjedalens kommun)</p> <p>Anders Åreng (Ragunda kommun)</p> <p>Pernilla Johansson (Strömsunds kommun)</p> <p>Malin Andersson (Åre kommun) §§91-103</p> <p>Lisa Marklund (Östersunds kommun)</p> <p>Catharina Gützkow Lundström (RJH - Ungdomsmottagningen) §§98-105</p> <p>Mikael Lec-Alsén (RJH - Områdeschef BUV) §§98-105</p> <p>Eva Strömberg (RJH barn och ungdomsmedicin) §§98-105</p> <p>Maria Lindgren (RJH, Folkhälsoenheten) §§98-105</p> <p>Christina Larsson (Östersunds kommun) §§98-105</p> <p>Märit Jonsson (JGY) §§98-105</p> <p>Anna Sjövall (RJH Division nära vård) §§91-100, §103 ersätter Anna Fremner</p> <p>Kristina Lundin (Krokoms kommun)</p> <p>Fanny Jonsson (RJH NVO Krokoms Åre Strömsund) ersätter Kerstin Norrbin</p> <p>Anna Arnlo (RJH NVO Berg Bräcke Ragunda) ersätter Christina Sonesson</p>
Ej tjänstgörande ersättare	<p>Anna Svensson (Åre kommun)</p> <p>Ulrika Nyberg (Östersunds kommun)</p>
Justerat av	<p>Ordförande Lisbet Gibson</p> <p>Justerande Elin Ring</p> <p>Sekreterare Lena Weinstock Svedh</p>

ANSLAG/BEVIS Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla

Organ Fredagsgruppen
Sammanträdesdatum 2025-11-28
Datum för anslags uppsättande
Förvaringsplats för protokollet Samordningskansliet

Datum för anslags nedtagande

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

Mötesdatum

Fredagsgruppen

2025-11-28

Övriga närvarande

Jessica Isaksson (RJH - Regionstaben)
Elsy Bäckström (RJH - Regionstaben)
Helena Ivansson (Kommunförbundet)
Monika Strömberg (Åre kommun)
Kristina Staffansson (Kommunförbundet) §§98-105
Sara Kron Staflin (Östersunds kommun)
Anna Frisk (Föredragande) §103
Jan Persson (Föredragande) §103
Mona Nilsson (Föredragande) §§101-102
Lena Danielsson (Föredragande) §§101-102

Utses att justera

Elin Ring

Justeringens plats och tid

Protokollet omfattar

§§91-105

ÄRENDELISTA

§91	Mötet öppnas
§92	Val av justerare
§93	Fastställande av dagordning
§94	Föregående protokoll
§95	Mätetal
§96	Reviderade rutiner
§97	Läkemedelsrobot
§98	Mätetal
§99	Principer för samverkan barn och unga inkl planering framåt
§100	Rapport från arbetsgrupp SIP
§101	Slutrapport samsjuklighetsutredningen
§102	Överenskommelse riskbruk/missbruk
§103	Handlingsplan psykisk hälsa
§104	Ärenden som går vidare till SVOM
§105	Mötet avslutas

Fredagsgruppen

Mötesdatum

2025-11-28

§91

Mötet öppnas

Sammanfattning

Ordförande Lisbet Gibson hälsar välkommen och öppnar mötet.

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

Mötesdatum

2025-11-28

§92

Val av justerare

Förslag till beslut

Elin Ring föreslås justera protokollet.

Beslut

Elin Ring väljs att justera protokollet.

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

Mötesdatum

2025-11-28

§93

Fastställande av dagordning

Sammanfattning

En preliminär dagordning har skickats ut före sammanträdet.

Förslag till beslut

Preliminär dagordning fastställs som slutlig dagordning.

Beslut

Preliminär dagordning fastställs som slutlig dagordning.

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

Mötesdatum

2025-11-28

§94

Föregående protokoll

Sammanfattning

Ordförande föredrar föregående protokoll.

Inga synpunkter framförs.

Beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§95

Mätetal

Sammanfattning

Helena Ivansson har på uppdrag av MAS-nätverket genomfört en analys av inkontinensstatistik för 2024 vilket redovisas med stöd i en PPT som bifogas protokollet.

Beslut

Fredagsgruppen har tagit del av informationen, ställt frågor och fått svar.

Paragrafen är justerad

§96

Reviderade rutiner

Sammanfattning

Jessica Isaksson redovisade ärendet med stöd i en PPT som skickas separat. Rutinerna är reviderade av Fredagsgruppens beredningsgrupp utifrån förenkling och uppdatering mot lagar och kommande samverkansavtal. Materialet är granskat av MAS/MAR gruppen och referensgrupp inom regionen. Rutinerna föreslås gälla från 2026-01-01 och publiceras på Vårdgivarwebben.

Förslag till beslut

Fredagsgruppen beslutar att godkänna följande reviderade förslag till rutiner:

- Samverkan vid utskrivning från slutenvård
- Läkarmedverkan i kommunens hälso- och sjukvård
- Arbete på annans uppdrag

Yrkande

Representanter i Fredagsgruppen yrkar på ändring i rutinen för Samverkan vid utskrivning från slutenvård sid 6 till:

Vid nya behov ska sjukhuset säkerställa tillgång tills dess primärvårdsnivån har praktisk möjlighet att överta ansvaret utifrån situation och geografi*

**exempel för läkemedel: allt från att personen direkt får hjälp att hämta ut sina läkemedel på sjukhusapoteket inför hemgång, till att behovet behöver säkerställas för flera dagar om personen bor i extrem glesbygd och behöver invänta leveranser/annat. Samma personcentrerade anpassning bör ske för inkontinens, nutrition och övriga hjälpmedel.*

Omformulerad checklista i Link (liknande formulering för hjälpmedel, nutrition, inkontinens)

"Vi ser till att patienten har läkemedel tills primärvården praktiskt kan ta över. Det kan innebära att olika personer får läkemedel för olika många dagar, beroende på patientens situation och var patienten bor i länet"

Proposition

Ordförande ställer proposition på yrkandet och finner det antaget.

Beslut

Fredagsgruppen beslutar att med justering enligt yrkande i Samverkan vid utskrivning godkänna följande reviderade förslag till rutiner:

- Samverkan vid utskrivning från slutenvård
- Läkarmedverkan i kommunens hälso- och sjukvård
- Arbete på annans uppdrag

Beslutsunderlag

- Samarbete vid utskrivning från slutenvård ver 2
- Läkarmedverkan vid kommunal hälso- och sjukvård ver 2
- Arbete på annans uppdrag

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§97

Läkemedelsrobot

Sammanfattning

Ingela Gillberg och Lisa Marklund lyfte frågeställningar kring läkemedelsrobotar där kommuner och region skulle behöva ha en gemensam syn kring hantering. Gemensamma nämnden för upphandling (GNU) behöver sannolikt involveras.

Förslag till beslut

Fredagsgruppen föreslår att representanter från region och kommun utses att fördjupa sig i frågan och ta fram förslag till hantering av läkemedelsrobotar i länet. Representanterna bör samverka med Fredagsgruppens beredningsgrupp samt GNU's beredningsgrupp för hjälpmedel.

Beslut

Fredagsgruppen beslutar att representanter från region och kommun utses att fördjupa sig i frågan och ta fram förslag till hantering av läkemedelsrobotar i länet. Representanterna bör samverka med Fredagsgruppens beredningsgrupp samt GNU's beredningsgrupp för hjälpmedel.

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

Mötesdatum

2025-11-28

Gemensam del med SamReKo HSI från kl 10.00

§98

Mätetal

Sammanfattning

Kristina Staffansson presenterade resultatet av elever i åk 9 som är behörig till yrkesprogram på gymnasiet läsåret 2024/2025. Se bifogad PPT.

Beslut

Fredagsgruppen/SamReKo HSI har tagit del av informationen, ställt frågor och fått svar.

Paragrafen är justerad

§99

Principer för samverkan barn och unga inkl planering framåt

Sammanfattning

Med stöd i en PPT och i kallelsen utskickat beslutsunderlag föredrar Kristina Staffansson och Maria Lindgren ärendet.

Fredagsgruppen/SamReKo HSI föreslår att dokumentet ändras till att kallas rutin istället för riktlinje för anpassning till övriga dokument kring Hälso- och sjukvårdsavtalet.

Förslag till beslut

- Fredagsgruppen och SamReKo HSI beslutar att godkänna Principer för samverkan gällande barn och ungas hälsa och föreslår SVOM och BUZ att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att anta detsamma.
- Fredagsgruppen och SamReKo HSI uppdrar Region Jämtland Härjedalen och Kommunförbundet Jämtland Härjedalen att fortsätta arbetet med överenskommelser och riktlinjer på området barn och unga enligt föreslagen riktning.

Beslut

- Fredagsgruppen och SamReKo HSI beslutar att godkänna Principer för samverkan gällande barn och ungas hälsa och föreslår SVOM och BUZ att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att anta detsamma.
- Fredagsgruppen och SamReKo HSI uppdrar Region Jämtland Härjedalen och Kommunförbundet Jämtland Härjedalen att fortsätta arbetet med överenskommelser och riktlinjer på området barn och unga enligt föreslagen riktning.

Beslutsunderlag

- Principer för samverkan barn och ungas hälsa 12 november
- SamReKo 28 november

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§100

Rapport från arbetsgrupp SIP

Sammanfattning

Elsy Bäckström redovisar rapporten från SIP arbetsgrupp. Se bifogad PPT.

Mötet konstaterar att lagen om SIP funnits i många år, men att det är svårt att få till arbetsformerna i länet och även i övriga Sverige. Ambitionen får vara att förbättra successivt genom att flera verksamheter blir mer aktiva och återkommande uppföljning.

Förslag till beslut

1. Fredagsgruppen/SamReKo HSI godkänner rapporten
 2. Fredagsgruppen/SamReKo HSI uppdrar till Kommunförbundet att förankra rapporten till skola och elevhälsa.
 3. Fredagsgruppen/SamReKo HSI uppdrar till länets SIP samordnare att ta fram förslag till aktiviteter kopplade till de föreslagna strategiska åtgärderna.
- Ledarskap
 - SIP-stöd
 - Utbildning och Material
 - Digitala och Tekniska lösningar
 - Samverkan

Beslut

1. Fredagsgruppen/SamReKo HSI godkänner rapporten
 2. Fredagsgruppen/SamReKo HSI uppdrar till Kommunförbundet att förankra rapporten till skola och elevhälsa.
 3. Fredagsgruppen/SamReKo HSI uppdrar till länets SIP samordnare att ta fram förslag till aktiviteter kopplade till de föreslagna strategiska åtgärderna.
- Ledarskap
 - SIP-stöd
 - Utbildning och Material
 - Digitala och Tekniska lösningar
 - Samverkan

Beslutsunderlag

- Utvecklingsbehov SIP

Fredagsgruppen

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§101

Slutrapport samsjuklighetsutredningen

Sammanfattning

Mona Nilsson och Lena Danielsson Elin Ring föredrog slutrapporten med stöd i kallelsen utskickat beslutsunderlag och en PPT (skickas separat).

Samsjuklighetsutredningen behöver hänga ihop med nya socialtjänstlagen och omställningen nära vård.

Förslag till beslut

Fredagsgruppen/SamReKo HSI föreslår att SVOM godkänner slutrapporten och ställer sig bakom fortsatt arbete i enlighet med den riktning som anges i den framtagna aktivitetsplanen.

Beslut

Fredagsgruppen/SamReKo HSI föreslår att SVOM godkänner slutrapporten och ställer sig bakom fortsatt arbete i enlighet med den riktning som anges i den framtagna aktivitetsplanen.

Beslutsunderlag

- Slutrapport Samsjuklighetsutredningen
- Bilaga 2 - GAP-analys 250919

Paragrafen är justerad

§102

Överenskommelse riskbruk/missbruk

Sammanfattning

Lena Danielsson och Mona Nilsson presenterade förslaget enligt utskick med stöd i en PPT som bifogas protokollet.

Nuvarande överenskommelse gällande 2021-2023 förlängdes till och med december 2024 utifrån beslut i SVOM där plan för revidering presenterades i februari 2024. Utifrån förändringar i SoL Socialtjänstlag 1 juli 2025 samt kommande beslut av samsjuklighetsutredningens förslag förlängdes överenskommelsen ytterligare till 2025-12-31.

Under 2025 har Jämtland Härjedalen sammanställt en slutrapport med utgångspunkt från det arbete som gjorts med anledning av Samsjuklighetsutredningen.

Uppdraget bedömdes som omfattande och det beslutades att statliga stimulansmedel skulle tilldelades för: "Resurs samt aktiviteter för förberedelse samsjuklighetsutredning, Överenskommelse riskbruk, missbruk, beroende. Inventering, GAP-analys, information och planering. Gemensam resurs, medel följer anställning."

Målet för uppdraget definierades som att presentera utvecklingsplan för samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet samt komma med förslag till ny länsöverenskommelse.

Uppdragsbeskrivning togs fram och innefattade de övergripande målen att:

- Med samsjuklighetsutredningen som grund identifiera GAP och föreslå åtgärder för utveckling av beroendevård i länet.
- Föreslå uppdatering av länsöverenskommelse mellan Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner i nuläget benämnd Riskbruk, missbruk och beroende utifrån ovanstående.

Planeringen var att projektledaruppdraget skulle delas mellan kommunerna och Region Jämtland Härjedalen. Rekryteringssvårigheter fick dock till följd att uppdraget gavs till två utredare från Kommunförbundet Jämtland Härjedalen som till sin hjälp har haft en bred arbetsgrupp med representanter från båda huvudmännen.

Smärre revideringar har skett utifrån den rapport och aktivitetsplan som nu presenterats. I väntan på nationella beslut utifrån samsjuklighetsutredningen ges förslag att förlänga nuvarande överenskommelse till och med årsskiftet 2027-2028 med smärre uppdateringar med anledning av ny socialtjänstlag (2025:400) och för överenskommelsen aktuella delar ut aktivitetsplanen från Jämtland Härjedalens slutrapport.

Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner förbinder sig arbeta i riktning mot slutrapportens framtagna aktivitetsplan med insatser för utveckling av insatser för vård och stöd vid skadligt bruk och beroende i länet.

Förslag till rekommendationsbeslut om ny reviderad överenskommelse lyfts vid möte hösten 2027 för att börja gälla 2028-01-01

Förslag till beslut

SamReKo HSI och Fredagsgruppen föreslår att SVOM beslutar att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att:

1. anta den reviderade upplagan av *Länsöverenskommelse skadligt bruk och beroende för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen 2026–2027*.
2. fastställa att överenskommelsen gäller från 2026-01-01 till och med 2027-12-31, med möjlighet till omarbetning i förtid om statliga beslut fattas gällande samsjuklighetsutredningens förslag.
3. godkänna att ny reviderad överenskommelse lyfts för rekommendationsbeslut i länsgemensam samverkansarena senast hösten 2027, för att börja gälla 2028-01-01
4. arbeta i riktning med den framtagna aktivitetsplanen med insatser för utvecklad vård och stöd vid skadligt bruk och beroende

Beslut

SamReKo HSI och Fredagsgruppen föreslår att SVOM beslutar att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att:

1. anta den reviderade upplagan av *Länsöverenskommelse skadligt bruk och beroende för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen 2026–2027*.
2. fastställa att överenskommelsen gäller från 2026-01-01 till och med 2027-12-31, med möjlighet till omarbetning i förtid om statliga beslut fattas gällande samsjuklighetsutredningens förslag.
3. godkänna att ny reviderad överenskommelse lyfts för rekommendationsbeslut i länsgemensam samverkansarena senast hösten 2027, för att börja gälla 2028-01-01
4. arbeta i riktning med den framtagna aktivitetsplanen med insatser för utvecklad vård och stöd vid skadligt bruk och beroende

Beslutsunderlag

- Länsöverenskommelse Skadligt bruk och beroende 2026-2027

Paragrafen är justerad

§103

Handlingsplan psykisk hälsa

Sammanfattning

Anna Frisk och Jan Persson föredrog punkten med stöd i kallelsen utskickat beslutsunderlag och en PPT som bifogas protokollet.

I Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2025 anges att för att regioner och kommuner ska kunna ta del av medlen krävs att de gemensamt, på länsnivå, upprättar länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin.

Länshandlingsplanen ska fungera som en grund för samordning, prioritering och uppföljning av det gemensamma arbetet i Jämtlands län. Den fastslår övergripande mål och delmål med utgångspunkt i Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.

Aktivitetsplanen är ett levande dokument och ett operativt arbetsverktyg för genomförande, uppföljning och utvärdering av aktiviteter. Aktivitetsplanen, samt uppföljningen av denna, ligger till grund för förslag om fördelning av länsgemensamma statliga medel.

Eftersom handlingsplanen har en bred ansats förordas förankring i SVOM, BUZ och Folkhälso-Z samt att Regionens samverkansråd (RSR) rekommenderar huvudmännen att godkänna planen.

Förslag till beslut

Fredagsgruppen och SamReKo HSI rekommenderar SVOM besluta om att föreslå Regionens samverkansråd (RSR) att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att godkänna "Det handlar om livet – *Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034*"

Beslut

Fredagsgruppen och SamReKo HSI rekommenderar SVOM besluta om att föreslå Regionens samverkansråd (RSR) att rekommendera Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner att godkänna "Det handlar om livet – *Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034*"

Beslutsunderlag

- utkast Länshandlingsplan 2026-2034 psykisk hälsa och suicidprevention

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§104

Ärenden som går vidare till SVOM

Förslag till beslut

Dagordningspunkterna:

- 9. Principer för samverkan barn och unga
- 11. Slutrapport samsjuklighetsutredningen
- 12. Överenskommelse riskbruk/missbruk
- 13. Handlingsplan psykisk hälsa

Beslut

Dagordningspunkterna:

- 9. Principer för samverkan barn och unga
- 11. Slutrapport samsjuklighetsutredningen
- 12. Överenskommelse riskbruk/missbruk
- 13. Handlingsplan psykisk hälsa

Paragrafen är justerad

Fredagsgruppen

§105

Mötet avslutas

Sammanfattning

Ordförande tackar deltagarna för gott arbete under 2025 och avslutar mötet kl 12.00.

Paragrafen är justerad